

PROJETO DE PREVENÇÃO DA OBESIDADE INFANTIL

- No Brasil, uma em cada três crianças estão acima do peso ideal.
- 6,6% das crianças pobres no Brasil apresentam sobrepeso ou obesidade (IBGE)

Projeto de prevenção da obesidade:

- obtenção do IMC (índice de massa corporal): resultado do peso do indivíduo dividido por sua altura ao quadrado.
- diagnóstico nutricional da criança
- Orientação à família sobre alimentação e práticas de atividade física, específicas para cada diagnóstico nutricional (criança com desnutrição, normal, sobrepeso ou obesidade)

Equipamentos necessários para a coleta de dados:

- conjunto de estadiômetros, para medir altura da criança, balança e computador.



APOIOS AO PROJETO E COMPRA DE ESTADIÔMETRO:

www.pastoraldacrianca.org.br - fone (41) 2105 0234

Email ri@pastoraldacrianca.org.br